



RAID des JEUNES AVENTURIERS

Newsletter N2

Voici quelques infos complémentaires à la newsletter N1 (que vous devez avoir lu !).

Inscriptions : prolongation des inscriptions sur internet jusqu'à samedi midi. Il est important de s'inscrire afin que l'on puisse organiser au mieux, prévoir les cartes, ...

L'inscription sur place ne sera pas garantie. Tant pis !

Par contre sur place vous aurez tous les documents pour régulariser votre inscription si ce n'est pas déjà fait (autorisation parentale, questionnaire de santé, ...)

Pensez à venir à l'heure, 13h afin que l'on commence à l'heure. Merci !

A l'inscription vous devez retirer dossards, doigts puis aller déposer votre vélo au parc VTT.

Matériel rappel : les VTT ne sont pas fournis, vous devez venir avec vos vélos, si possible VTT. Le parcours bleu pour les moins de 12 ans peut se faire en vélo tout chemin, gravel. Le parcours rouge pour les 12 ans et plus nécessite un VTT. Casque obligatoire. Pas de porte carte les parcours sont balisés.

Consignes de course rappel :

- Vous êtes par équipe de 2, interdiction de se séparer.
- Vous devez respecter le code de la route, à pied et en VTT.
- Les zones privées sont interdites.
- Vous devez respecter les lieux traversés, pas de déchets, pas de détérioration.

Course d'orientation :

Vous aurez 30 minutes pour trouver un maximum de balises. Il y en a 12. Chaque balise non validée entraîne une pénalité de 5 mn. A vous de choisir votre itinéraire, votre stratégie. Au-delà de 30 minutes vous êtes pénalisés de 5 minutes par minute dépassée.

Attention vous serez en zone péri urbaine, respect du code de la route, il peut y avoir des voitures. Vous aurez deux cartes par équipe.

VTT :

Parcours bleu pour les moins de 12 ans. Parcours rouge pour les 12 ans et plus.

1 balise à valider sur le parcours bleu. 4 balises à valider sur le parcours rouge. Ouvrez les yeux !

Attention aux promeneurs sur le circuit, respect et courtoisie sont de mise. Tractage interdit.

Sur le parcours rouge attention également aux descentes, le raid ne se gagne pas là, mais il peut se perdre. Prudence !

Canoé :

Commencez par vous équiper : gilet, pagaie.

Ensuite vous allez bipper le boîtier départ. Vous devez ensuite embarquer et aller valider les 6 balises dans l'ordre ! Vous aurez deux cartes par équipe.

Respect et courtoisie sur l'eau entre bateaux, ce ne sont pas des autos tamponneuses.

Une fois l'arrivée validée pensez à ranger votre matériel avant d'aller faire l'épreuve surprise....

Une fois la course terminée, une collation sera offerte ainsi qu'une petite récompense à chacun. Nous récompenserons également les vainqueurs du raid découverte.

Pour ceux qui souhaitent découvrir, s'entraîner, se perfectionner au raid, le club Raid Aventure Aveyron vous propose des entraînements tous les jeudis à 18h30, ouvert à tous, tous niveaux, dès 8 ans. Venez essayer !

<https://raid12.wixsite.com/raidaventureaveyron>

Un grand merci à tous nos partenaires :

Mairie de Rodez

Rodez agglomération

L'épi du rouergue

L'ambassade du trail

Décathlon Onet le Château

Crédit agricole

Hérail imprimeur

Comité départemental de Triathlon 12